

GROEPSLESROOSTER ZOMERVAKANTIE

Maandag

Groepszaal beneden

09:00 Yin Yoga
14:00 65+ HIIT
17:45 Pilates (tijdens
bouwvak niet)
19:00 BodyBalance

Groepszaal boven

09:00 BBB
18:45 Zumba (week
28,29 en 30 niet)
19:45 BodyPump
(tijdens Bouwvak niet)

Cycling studio

10:00 Indoor Cycling
19:00 Indoor Cycling

Fitness

08:15 H.I.I.T.

Dinsdag

Groepszaal beneden

09:00 BBB
10:00 MBVO
18:30 Yin Yoga (tijdens
bouwvak niet)

Groepszaal boven

10:00 Pilates
13:30 Medische fitness
18:30 Xcore (tijdens
Bouwvak niet)
19:30 Bodypump

Cycling studio

10:00 Indoor Cycling
20:00 Indoor Cycling

Fitness

20:00 H.I.I.T

19:30 Bootcamp (week
28, 29 en 30 niet)

Woensdag

Groepszaal beneden

10:00 MBVO
19:00 Pilates

Groepszaal boven

09:00 Bodypump
(tijdens bouwvak niet)
10:15 Bodybalance
(tijdens bouwvak niet)
19:00 BBB
20:00 Xcore

Cycling studio

19:00 Indoor Cycling
20:00 Indoor Cycling
(tijdens Bouwvak niet)

Fitness

08:45 H.I.I.T.

Donderdag

Groepszaal beneden

08:45 Pilates
09:45 Pilates
20:00 BBB

Groepszaal boven

09:00 BBB (tijdens
Bouwvak niet)
10:00 YinYoga (tijdens
Bouwvak niet)
19:00 Bodybalance
20:00 Bodypump

Cycling studio

09:00 Indoor Cycling
(tijdens Bouwvak niet)
20:15 Indoor Cycling

Fitness

19:15 GLI H.I.I.T. (Cool
deelnemers)

Vrijdag

Groepszaal beneden

08:45 H.I.I.T. (tijdens
de bouwvak niet)
09:30 Groepsfitness
10:30 MBVO

Groepszaal boven

09:00 BBB
10:00 Pilates
13:30 Medische fitness

Cycling studio

10:00 Indoor Cycling

09:00 Bootcamp

(week 28, 29 en 30
niet)

Zaterdag

Groepszaal boven

09:00 H.I.I.T.
09:45 Xcore

Zondag

Groepszaal boven

09:30 Bodypump
(tijdens bouwvak niet)

Cycling studio

09:00 Indoor Cycling

- In de zomervakantie hanteren we geen vaste plaatsen. Dat betekent voor elke les die je wilt volgen apart reserveren via de website of de app.
- Wanneer er minder dan 12 deelnemers zijn kan besloten worden de les te laten vervallen. Je wordt door een van onze medewerkers geïnformeerde als een les komt te vervallen.
- Om iedereen de kans te geven deel te nemen aan groepslessen kun je maximaal 3 lessen vooruit reserveren en maximaal 1 week vooruit. Zijn er vrije plaatsen beschikbaar, dan kun je je altijd extra aanmelden.