

Zomerooster Smart fitness, groepslessen & indoor cycling 2026

Zaterdag 11 juli t/m zondag 23 augustus (week 29 t/m week 34)



Maandag tot en met donderdag	07:00-22:00 uur	De beweegcoach staat graag voor je klaar om te helpen je doelen te bereiken. Ga je naar een nieuwe fase (milon), heb je een meetmoment op de inbody of heb je bijvoorbeeld een krachtmeting bij de Egym, maak vooraf een afspraak met de beweegcoach. Ook voor nieuwe trainingschema's, hulp bij een smartfitnessstraining vragen we je zelf een afspraak te maken met de beweegcoach zodat je zeker op een goede manier verder kunt met je trainingen.
Vrijdag	07:00-20:00 uur	
Zaterdag en Zondag	08:00-12:30 uur	Tip: Maak afspraken in de ochtend tussen 8:30-12:00 uur en in de avond tussen 18:30-20:30 uur.

Vestiging Aarle-Rixtel is elke dag geopend van 5:00-23:00 uur – In de ochtend en op maandag t/m donderdagavond is de beweegcoach aanwezig!

	Vestiging Beek en Donk			Vestiging Aarle-Rixtel
	Groepszaal beneden	Groepszaal boven	Cycle Studio	HYROX– HIIT zone
Maandag	09:00 Yin Yoga 17:45 Pilates 18:45 Bodybalance 20:00 Box & Burn - Box & Burn vervalt 10 en 17 aug	08:15 HIIT in de fitnessruimte boven 09:00 BBB 09:30 FYSIO fitness fitnessruimte 19:45 Bodeypump	10:00 Indoor Cycling - Indoor Cycling vervalt 27 juli, 3 en 10 aug 19:30 Indoor Cycling	19:30-20:00 HIIT
Dinsdag	09:00 BBB 10:00 65+ Fit en Vitaal 18:30 YinYoga	10:00 Pilates - Pilates vervalt 28 juli, 4 en 11 aug 13:30 medische Fitness	10:00 Indoor Cycling 20:00 indoor cycling	19:00-19:45 HYROX
Woensdag	09:00 Pilates - Pilates vervalt 29 juli, 5 en 12 aug 10:00 65+ Fit en Vitaal 19:00 Pilates 20:00 Zwangerschapspilates	08:45 HIIT in de fitnessruimte boven 09:00 Bodeypump 09:30 NAH PT ruimte 19:00 BBB 20:00 Xcore	19:00 Indoor Cycling	19:30-20:00 HIIT
Donderdag	08:45 Pilates 09:45 Pilates 20:00 BBB/Pump combi Thema BBB 16, 30 juli en 13 aug	09:30 FYSIO fitness fitnessruimte 10:00 Yin Yoga Yin Yoga vervalt 30 juli, 6 en 13 aug 18:45 GLI HIIT in de fitnessruimte 19:00 Bodybalance 20:00 BodyPump/BBB combi Thema Pump 23 juli, 6 en 20 aug	19:45 Indoor Cycling	19:00-19:45 HYROX
Vrijdag	08:45-09:15 HIIT - HIIT vervalt 31 juli, 7, 14 en 21 aug 09:30 65+ Fit & Vitaal (2 groepen samen)	09:00 BBB 10:00 Pilates 13:30 medische Fitness	10:00 Indoor Cycling	10:00-10:45 Meer bewegen voor ouderen
Zaterdag		09:00 HIIT 09:45 Xcore		10:30-11:00 HIIT
Zondag			09:00 Indoor Cycling	10:00-10:45 HYROX

* in de 6 weken zomervakantie hanteren we geen vaste plaatsen. Dat betekent voor elke les die je wilt volgen apart reserveren via de website of de app.

** Wanneer er minder dan 12 deelnemers zijn kan besloten worden de les te laten vervallen. Je ontvangt dan een bericht via mail, in de logifit app of telefonisch

*** Om iedereen de kans te geven deel te nemen aan groepslessen kun je maximaal 4 lessen vooruit reserveren en maximaal 1 week vooruit.

**** Wil je meer lessen per week dan kun je 48 uur voor aanvang van een groepsles een extra deelnameplaats reserveren.